

## Coronabedingte Regeln für Kurse BBP und Fun Ton Cardio wegen Eindämmung der Corona-Pandemie zum 20. Juli 2020

1. Es erfolgt eine Einteilung in kleinere Gruppen (Gruppengröße max. 18 Personen + ÜL)  
Die Teilnehmer dürfen ausschließlich in ihrer zugeteilten Gruppe zu den Kursen kommen. Ein Hin- und Herwechseln zwischen den Gruppen ist nicht erlaubt.
2. Auf das Bilden von Fahrgemeinschaften sollte möglichst verzichtet werden
3. Warteschlangen beim Zutritt zum Saal des DGH sind zu vermeiden
4. Eine Eintragung in die Teilnehmerlisten ist vor jeder Stunde vorzunehmen (personenbezogene Daten werden vor dem Zugriff unbefugter Dritter geschützt/die Liste wird nach 4 Wochen vernichtet)
5. Bitte in Sportkleidung zum Training kommen – die Umkleiden können nicht genutzt werden
6. Toiletten sind geöffnet (Nutzung durch max. 1 Person, Seife und Einmalhandtücher stehen bereit)
7. Hände sind vor und nach den Einheiten zu desinfizieren (Desinfektionsmittel wird zur Verfügung gestellt)
8. Auf eine Begrüßung bzw. Verabschiedung einzelner Teilnehmer mit Körperkontakt ist zu verzichten, Händeschütteln ist nicht erlaubt
9. Ein Mund-Nasen-Schutz ist zu tragen und darf während des Trainings abgelegt werden
10. Eine Eigene Trainingsmatte ist zu verwenden und direkt auf der gekennzeichneten Trainingsfläche (2 x 2m) auszubreiten.
11. Mitgebrachte Utensilien (Trinkflasche, Handtuch, Kleingeräte, etc.) sind direkt neben der eigenen Trainingsmatte im gekennzeichneten Bereich abzulegen
12. Ein Mindestabstand von 1,5 Meter zwischen den Trainingsflächen ist während des Trainings einzuhalten
13. Alle Übungen werden kontaktfrei ausgeübt
14. Vor und zwischen den Einheiten ist intensiv zu lüften
15. Nicht eigene Kleingeräte sind vor und nach deren Nutzung durch die trainierende Person zu desinfizieren (Desinfektionsmittel steht zur Verfügung)
16. Nach Trainingsende ist das DGH mit Mindestabstand und ohne Warteschlangen zu Verlassen.
17. Angehörige von Risikogruppen sowie alle Personen sind zu schützen / die Gesundheit geht immer vor
18. An den Kursen teilnehmen dürfen selbstverständlich nur Personen, die nach eigener Selbstbeurteilung vollständig frei von Corona-Virus-Symptomen sind
19. Nach einem positiven Coronavirus-Test eines Teilnehmers oder innerhalb dessen Haushalt nimmt dieser Teilnehmer 14 Tage lang nicht an den Kursen teil. Ein ärztliches Attest über ein negatives Ergebnis ist vor Wiederaufnahme der Kurse vorzuzeigen.

**Hinweis für alle Teilnehmerinnen:** Für die Gesundheit aller Teilnehmerinnen der Kurse des TTC sind wir gemeinsam verantwortlich. Dafür ist es unabdingbar, dass alle Beteiligten diese Regeln zu jeder Zeit einhalten. Das Ordnungsamt wird auch Kontrollen durchführen. Sollte dabei festgestellt werden, dass wir Teile der Maßnahmen nicht einhalten, müssen die Kurse abgesagt werden. Also bitte haltet euch dringend an die Regelungen.

1. Vorsitzende  
Andrea Müller  
Alte Hauptstr. 11  
63599 Biebergemünd  
Tel. (06050)910807  
vorstand@ttclanzingen.de

2. Vorsitzender  
Thomas Kildau  
Brunnenstr.  
63599 Biebergemünd  
Tel. (06050)2448

Kassenwart  
Markus Lenz  
Zum Rosengärtchen 10  
63599 Biebergemünd  
Tel. (06050)1431

Sportwart/Jugendwart  
Wolfgang Stichel  
Ketteler Str. 8  
63599 Biebergemünd  
Tel. (06050)8711

Bankverbindung  
VR Bank Main-Kinzig (506 616 39)  
Kto. 7453957  
IBAN: DE42506616390007453957  
BIC: GENODEF1LSR

